

# Бассейн «ТПУшный» предлагает:

## Свободное плавание для студентов и аспирантов, состоящих в ППОС и А ТПУ

1 посещение(45 мин.)	130 рублей
абонемент на 4 посещения	460 рублей
абонемент на 8 посещений	900 рублей
абонемент на 12 посещений	1200 рублей

## Посещение тренажерного зала для студентов и аспирантов, состоящих в ППОС и А ТПУ

1 посещение (1,5 часа)	150 рублей
абонемент на 4 посещения	550 рублей
абонемент на 8 посещений	1100 рублей
абонемент на 12 посещений	1500 рублей

## Свободное плавание для детей от 7 до 14 лет

1 посещение(45 мин.)	100 рублей
абонемент на 4 посещения	350 рублей
абонемент на 8 посещений	650 рублей
абонемент на 12 посещений	850 рублей

## Свободное плавание

## со скидкой\*

1 посещение(45 мин.)	230 рублей	200 рублей
абонемент на 4 посещения	850 рублей	750 рублей
абонемент на 8 посещений	1650 рублей	1400 рублей
абонемент на 12 посещений	2200 рублей	2000 рублей

## Посещения тренажерного зала

## со скидкой\*

1 посещение(1,5 часа)	230 рублей	200 рублей
абонемент на 4 посещения	850 рублей	750 рублей
абонемент на 8 посещений	1650 рублей	1400 рублей
абонемент на 12 посещений	2200рублей	2000 рублей

## Дополнительные услуги

## со скидкой\*

Аква аэробика (гр. 10-12 чел) занятие 45 мин	350 рублей	300 рублей
Аква аэробика (гр.10-12 чел) абонемент 8 занятий	2000рублей	1800 рублей
Лечебная гимнастика(зал аэробики)абонемент 8 занятий	1600 рублей	1400 рублей
Лечебная гимнастика(зал аэробики)абонемент12 занятий	1800 рублей	1600 рублей
Разовое занятие лечебной гимнастикой, зал	230 рублей	180 рублей
Индивидуальное занятие лечебной гимнастикой(30мин зал+45мин вода)	500 рублей	400 рублей
Индивидуальный комплекс лечебной гимнастики (консультация инструктора,3 занятия, рекомендации)	1000 рублей	800 рублей
Консультация-тестирование инструктора ЛФК	400 рублей	320 рублей
ЛФК в тренажерном зале 8 занятий	1800рублей	1400рублей
ЛФК в тренажерном зале 12 занятий	2200рублей	2000рублей
Группа ОФП для детей от 7до 14 лет (занятие 30мин в зале+ 45мин. бассейн) абонемент на 8 занятий	2000 рублей	разовое занятие 350р
Группа ОФП для взрослых (гр.10-12 чел)30мин в зале+ 45 мин бассейн, абонемент на 8 занятий	2800 рублей разовое занятие 500р	2500 рублей разовое занятие 400р
Персональная тренировка по плаванию для взрослых и детей от 7 до 14 лет (45 мин)	800 рублей	700 рублей

Персональная тренировка по плаванию(45 мин) 2 чел.	600 рублей	500 рублей
Персональная тренировка по плаванию в группе от 3 до 5 человек (45 мин)	500 рублей	450 рублей
Йога занятие (45 мин)	400 рублей	350 рублей
Йога занятие(45 мин) абонемент на 4 занятия	850 рублей	750 рублей
Йога занятие(45 мин) абонемент на 8 занятий	1700 рублей	1500 рублей
Йога занятие(45 мин) абонемент на 12 занятий	2200 рублей	2000 рублей
Классическое плавание для детей от 7 до 14 лет(гр.10-12 чел) 45 мин чаша бассейна, абонемент на 8 занятий	2000рублей	Перерасчет 250р
Разовое занятие в группе МК для детей от 7 до 14 лет (45 мин чаша бассейна)	350рублей	
Аэробика (фитбол, степ, танцевальная, силовая) занятие 60 мин	350 рублей	300рублей
Аэробика (фитбол, степ, танцевальная, силовая) абонемент на 4 занятия	850 рублей	750 рублей
Аэробика (фитбол, степ, танцевальная, силовая) абонемент на 8 занятий	1700 рублей	1500рублей
Аэробика (фитбол, степ, танцевальная, силовая) абонемент на 12 занятий	2200 рублей	2000 рублей
Дайвинг (пробное погружение с инструктором, полный комплект снаряжения.(Получасовой инструктаж по использованию снаряжения и поведению под водой)	1600рублей	1500 рублей
Предоставление комплекта СКУБА (баллон, регулятор, компенсатор плавучести, грузы, маска, ласты) для сертифицированных дайверов (при предъявлении сертификата)	1100 рублей	1000 рублей
Абонемент «Комби 8» 4 пос бассейна,4 пос трен-го зала	1650 рублей	1400 рублей
Абонемент «Комби 12»( 6 пос бассейна,6 зан в трен зале)	2200 рублей	2000 рублей
Абонемент «Комби 8+» (4пос в трен зале,4 пос бассейна +40 мин солярия)	2000 рублей	1800 рублей
Предоставление фитнес зала для самостоятельных занятий(60 мин)	1400 рублей	
Стоимость 1 дорожки бассейна для самостоятельных занятий (45 мин)	2300 рублей	
<b>Профилактические услуги</b>		<b>со скидкой*</b>
Инфракрасная сауна (60 мин)	300 рублей	240 рублей
Вертикальный солярий (1 мин)	13 рублей	10 рублей

**Абонемент действует в течение 30 дней с момента активации.**

**\*Скидка распространяется на сотрудников, студентов и пенсионеров ТПУ.**