

время	примечание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
8:00	8:00-8:45	1 Верхолин А.В.(ПТ)		Верхолин А.В.(ПТ)		Верхолин А.В.(ПТ)		
		2 Верхолин А.В.(ПТ)		Верхолин А.В.(ПТ)		Верхолин А.В.(ПТ)		
		3						
		4						
		5						
8:45	8:45-9:30	1 Верхолин А.В.(ДГ)		Верхолин А.В.(ДГ)	Дубинский Д.В.(ДГ)	Верхолин А.В.(ДГ)		
		2 Верхолин А.В.(ДГ)		Верхолин А.В.(ДГ)	Занятие ФФК	Верхолин А.В.(ДГ)		
		3 Занятие ФФК		Занятие ФФК	Данеико О.А.(ПТ)	Занятие ФФК	Занятие ФФК	
		4 Занятие ФФК	Данеико О.А.(ПТ)	Занятие ФФК	Данеико О.А.(ПТ)	Занятие ФФК	Занятие ФФК	
		5 Занятие ФФК	Дубинский Д.В.(ДГ)	Данеико О.А.(ПТ)	Данеико О.А.(ПТ)			
9:30	9:30-10:15	1 Верхолин А.В.(ДГ)		Верхолин А.В.(ДГ)		Верхолин А.В.(ДГ)		Данеико О.А.(ВГ)
		2 Верхолин А.В.(ДГ)		Верхолин А.В.(ДГ)		Верхолин А.В.(ДГ)		
		3	Дубинский Д.В.(ПТ)	Дубинский Д.В.(ПТ)	Дубинский Д.В.(ПТ)			
		4				Лыжная		
		5				Лыжная		
10:15	10:30-11:15	1						
		2 Верхолин А.В.(ПТ)	Дубинский Д.В.(ПТ)	Верхолин А.В.(ПТ)	Дубинский Д.В.(ПТ)	Верхолин А.В.(ПТ)		
		3 Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	
		4 Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	
		5 Занятие ФФК	Данеико О.А.(ПТ)	Верхолин А.В.(ПТ)	Данеико О.А.(ПТ)			
11:00	11:15-12:00	1 Верхолин А.В.(ПТ)		Верхолин А.В.(ПТ)		Верхолин А.В.(ПТ)		
		2 Данеико О.А.(ПТ)	Данеико О.А.(ПТ)	Данеико О.А.(ПТ)		Данеико О.А.(ПТ)		Сборная
		3 Данеико О.А.(ПТ)	Данеико О.А.(ПТ)	Данеико О.А.(ПТ)		Данеико О.А.(ПТ)		
		4						
		5						
11:45	12:15-13:00	1					Верхолин А.В.(ПТ)	Данеико О.А.(ВГ)
		2 Данеико О.А.(ПТ)	Данеико О.А.(ПТ)	Данеико О.А.(ПТ)				Данеико О.А.(ВГ)
		3 Дубинский (ПТ)						
		4						
		5					Дубинский Д.В.(ДГ)	Данеико О.А.(ВГ)
12:30	12:30-13:15	1						Данеико О.А.(ВГ)
		2						Данеико О.А.(ВГ)
		3 Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	
		4 Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	
		5 Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	
13:15	13:15-14:00	1					Дубинский (ДГ)	Данеико О.А.(ВГ)
		2						Данеико О.А.(ВГ)
		3		гастрол/транс/газ (АР)				
		4		гастрол/транс/газ (АР)				
		5		гастрол/транс/газ (АР)			Верхолин А.В.(ДГ)	
14:00	14:00-14:45	1						
		2						
		3						
		4	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	
		5	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	Занятие ФФК	
14:45	15:00-15:45	1	ГЕНДИОНЕРЫ ТТУ	Дубинский Д.В.(ДГ)		Дубинский Д.В.(ДГ)		
		2						
		3						
		4						
		5						
15:30	15:00-15:30	1		Дубинский Д.В.(ПТ)		Дубинский Д.В.(ПТ)	Верхолин А.В.(ДГ)	Афалина
		2					Верхолин А.В.(ДГ)	
		3						
		4						
		5						
16:15	16:15-17:00	1	Верхолин А.В.(ДГ)	Верхолин А.В.(ДГ)	Верхолин А.В.(ДГ)		Верхолин А.В.(ДГ)	
		2	Горбенко С.В.(ДГ)				Горбенко С.В.(ДГ)	
		3						
		4	Занятие ФФК		Занятие ФФК		Занятие ФФК	Верхолин А. СБОРНАЯ
		5	Занятие ФФК		Занятие ФФК	Горбенко С.В.(ДГ)	Занятие ФФК	Верхолин А. СБОРНАЯ
17:00	17:15-18:00	1	Верхолин А.В.(ДГ)	Верхолин А.В.(ДГ)	Верхолин А.В.(ДГ)		Горбенко С.В.(ДГ)	
		2	Горбенко С.В.(ДГ)				Верхолин А.В.(ДГ)	
		3						
		4		Горбенко С.В.(ДГ)				Верхолин А. СБОРНАЯ
		5		Горбенко С.В.(ДГ)				Верхолин А. СБОРНАЯ
17:45	17:45-18:30	1						ТОММЕЛ
		2						ТОММЕЛ
		3						
		4	Верхолин А.В.(ДГ)	Верхолин А.В.(ДГ)	Верхолин А.В.(ДГ)		Верхолин А.В.(ДГ)	
		5	Верхолин А.В.(ДГ)	Горбенко С.В.(ДГ)	Верхолин А.В.(ДГ)		Верхолин А.В.(ДГ)	
18:30	18:15-19:00	1						
		2						
		3	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ		Верхолин А. СБОРНАЯ	
		4	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ		Верхолин А. СБОРНАЯ	
		5	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ		Верхолин А. СБОРНАЯ	
19:15	19:00-19:45	1	Сарычева Т.В.(Аква)	Мельникова В.И.(Аква)		Сарычева Т.В.(Аква)		Афалина
		2	Сарычева Т.В.(Аква)	Мельникова В.И.(Аква)	Сарычева Т.В.(Аква)		Мельникова В.И.(Аква)	
		3	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ	ТОММЕЛ	Верхолин А. СБОРНАЯ	
		4	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ		Верхолин А. СБОРНАЯ	
		5	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ		Верхолин А. СБОРНАЯ	
20:00	19:30-20:15	1						
		2						
		3						
		4	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ	гастрол/транс/газ (АР)	свободное плавание	Верхолин А. СБОРНАЯ
		5	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ	Верхолин А. СБОРНАЯ	гастрол/транс/газ (АР)	свободное плавание	Верхолин А. СБОРНАЯ
20:45-21:30	20:30-21:15	1	Афалина	гастрол/транс/газ (АР)		Афалина		
		2	Верхолин А.В.(ПТ)		Верхолин А.В.(ПТ)		Верхолин А.В.(ПТ)	
		3	Верхолин А.В.(ПТ)		Верхолин А.В.(ПТ)		Верхолин А.В.(ПТ)	
		4						
		5			Афалина			

АГ - аква - гимнастика
ДГ - детская группа
ПТ-персональные тренировки

1 пара	08:30 - 10:05
2 пара	10:25 - 12:00
3 пара	12:20 - 13:55
4 пара	14:15 - 15:50
5 пара	16:10 - 17:45