

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора Национального
исследовательского Томского
политехнического университета

/Д.А. Селнев

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Департамента по
молодёжной политике, физической
культуре и спорту Томской области

/М.В. Максимов

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления физической
культуры и спорта администрации
Города Томска

/А.В. Белоусов

УТВЕРЖДАЮ

Начальник департамента образования
администрации Города Томска

/М.Г. Савенков

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьной лиги ВФСК ГТО среди общеобразовательных организаций города Томска 2021-2022 учебного года

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Целью проведения школьной лиги ВФСК ГТО среди общеобразовательных организаций города Томска 2021-2022 учебного года (далее – Лига) является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.2. Задачами Лиги являются:

- популяризация комплекса ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- способствование возможности выпускников общеобразовательных организаций получить дополнительные баллы за знаки отличия при поступлении в образовательную организацию высшего образования;
- привлечение абитуриентов в Национальный исследовательский Томский политехнический университет (далее – Университет).

2. ОРГАНИЗАТОРЫ ЛИГИ

2.1. Общее руководство организацией и проведением Лиги осуществляют Университет, Департамент по молодёжной политике, физической культуре и спорту Томской области (далее – Департамент), управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (далее – Управление физической культуры и спорта), а также департамент образования администрации Города Томска (далее – Департамент образования).

2.2. Непосредственное проведение Лиги возлагается на структурное подразделение Университета – Физкультурно-спортивный центр и Главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

2.3. Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта (спортивным дисциплинам), входящим в комплекс ГТО, и прошедших курсы повышения квалификации по подготовке спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. Лига проводится при наличии медицинского персонала для оказания, в случае необходимости, первичной медико-санитарной помощи в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий),

включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.2. Лига проводится в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, утвержденного 31.07.2020 Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями от 12.11.2021).

3.3. Рекомендовано осуществить страхование жизни и здоровья от несчастных случаев за счёт участников Лиги и иных источников, не запрещённых российским законодательством.

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Лига проводится в период с марта по декабрь 2022 года в городе Томске по отдельному графику (Приложение № 1).

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. Сборные команды общеобразовательных организаций формируются по решению руководства соответствующих организаций.

5.2. К участию в Лиге допускаются команды учащихся 10-х классов общеобразовательных организаций 2021-2022 учебного года в возрасте 16-17 лет.

5.3. Количественный состав команд-участниц Лиги не ограничен.

5.4. К участию в Лиге не допускаются:

- Члены команд, не зарегистрированные на официальном портале gto.ru;
- Члены команд, не указанные в предварительной заявке;
- Члены команд, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО.

6. ПРОГРАММА ЛИГИ

6.1. Основу программы Лиги составляют нормативы испытаний (тестов), выполняемые участниками, относящимися к V ступени комплекса ГТО.

6.2. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта РФ от 01.02.2018 года.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Лига – лично-командные соревнования.

7.2. Результаты выполнения испытаний каждого участника фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему ГТО.

7.3. В случае выполнения участником альтернативных друг другу нормативов испытаний (тестов), при подведении результатов будет учитываться испытание, выполненное на наибольшее количество очков.

7.4. Личное первенство определяется отдельно среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных в **подлежащих оценке** видах (Приложение № 3) программы Лиги (за исключением испытаний «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Туристский поход с проверкой туристских навыков», «Стрельба из электронного оружия») согласно 100-очковым таблицам оценки результатов, утверждённым приказом Минспорта № 814 от 21.09.2018 г.

7.5. Возраст участников Лиги в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на момент проведения последнего этапа программы.

7.6. В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинные дистанции. При равенстве этого показателя – по лучшему результату в силовых дисциплинах.

7.7. Командное первенство определяется в двух категориях: «**Лучший класс**» - по наибольшей сумме очков, набранных десятью членами класса независимо от пола, но не более, чем один класс от общеобразовательной организации и «**Лучшая общеобразовательная организация**» - по наибольшей сумме очков, набранных десятью обучающимися общеобразовательной организации независимо от пола.

7.8. В случае равенства командных очков, преимущество получает класс или школа, набравшие наибольшее количество очков в беге на длинные дистанции. В случае равенства этого показателя – в силовых испытаниях.

7.9. Промежуточные результаты Лиги размещаются в сообществе студенческого спортивного клуба Университета социальной сети «ВКонтакте» - «Сибирские Львы» (https://vk.com/sib_lions).

7.10. Итоговые результаты Лиги размещаются на сайте регионального центра тестирования комплекса ГТО (<https://gto70.ru>), а также в сообществе студенческого спортивного клуба Университета социальной сети «ВКонтакте» - «Сибирские Львы» (https://vk.com/sib_lions).

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве Лиги среди юношей и девушек, награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

8.2. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачёте Лиги среди классов и школ, награждаются кубками и дипломами.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Университет обеспечивает предоставление своих спортивных объектов, несёт ответственность за внесение и учёт результатов выполненных нормативов испытаний (тестов) в рамках спортивной программы Лиги.

9.2. Департамент осуществляет оплату работы судей, приобретение наградной продукции, а также медицинское обеспечение Лиги в соответствии с приказом Департамента от 29.10.2019 № 13 «Об утверждении Порядка финансирования физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, организационно-методических мероприятий и иных мероприятий, проводимых за счёт средств областного бюджета».

9.3. Управление физической культуры и спорта обеспечивает предоставление спортивных объектов учреждений, учредителем которых оно является, а также осуществляет софинансирование работы судей, обслуживающих мероприятия Лиги.

9.4. Департамент образования осуществляет информационное взаимодействие с подведомственными общеобразовательными организациями, определяет ответственных лиц в организациях для взаимодействия с непосредственными организаторами Лиги, а также предусматривает меры поощрения для сотрудников общеобразовательных организаций, команды которых приняли в ней участие.

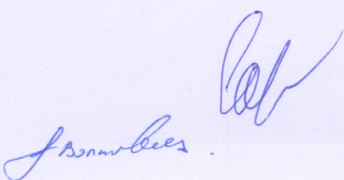
10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

10.1. Для участия в Лиге представителем общеобразовательной организации направляется предварительная заявка (Приложение № 2) на электронную почту salnikovyv@tpru.ru (с пометкой ГТО) не позднее, чем за 5 дней до начала проведения каждого из этапов.

10.2. Представители команд предъявляют перед каждым этапом в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 2, заверенную руководителем общеобразовательной организации, а также врачом;
- паспорт на каждого члена команды.

Дополнительная информация: (3822) 701-777 (вн. 2458), salnikovyv@tpru.ru – Сальников Юрий Владимирович



ПРОГРАММА
школьной лиги ВФСК ГТО среди общеобразовательных организаций города Томска
2021-2022 учебного года

Дата	Испытания	Место	Участвующие организации
12.03		ЛБ "Сосновый бор" (ул. Кутузова, 16)	Ленинский р-н
19.03	1) Бег на лыжах на 3 км 2) Бег на лыжах на 5 км	ЛБ "Кедр" (ул. Высоцкого, 7)	Октябрьский р-н
		ЛБ "Метелица" (ул. Королёва, 13)	Советский р-н
26.03		ЛБ "Политехник" (ул. 19 гвардейской дивизии, 20)	Кировский р-н
02.04		ДЮСШ № 16 (ул. Нахимова, 1г)	Ленинский р-н
		ЦФКиС «Метеор» (ул. Калужская, 17)	Ленинский р-н
09.04		ДЮСШ № 16 (ул. Нахимова, 1г)	Октябрьский р-н
		ЦФКиС «Метеор» (ул. Калужская, 17)	Октябрьский р-н
16.04	1) Стрельба из "электронного оружия"	ДЮСШ № 16 (ул. Нахимова, 1г)	Советский р-н
		ЦФКиС «Метеор» (ул. Калужская, 17)	Советский р-н
23.04		ДЮСШ № 16 (ул. Нахимова, 1г)	Кировский р-н
		ЦФКиС «Метеор» (ул. Калужская, 17)	Кировский р-н
07.05	1) Сгибание-разгибание рук 2) Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине 3) Прыжок в длину с места 4) Рывок гири 16 кг 5) Наклон вперёд из положения стоя на скамье 6) Поднимание туловища 7) Челночный бег 3x10 метров	Стадион "Политехник" (ул. 19 гвардейской дивизии, 20)	Кировский р-н
14.05	1) Сгибание-разгибание рук 2) Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине 3) Прыжок в длину с места 4) Рывок гири 16 кг 5) Наклон вперёд из положения стоя на скамье 6) Поднимание туловища 7) Челночный бег 3x10 метров	СОШ № 40 (ул. Никитина, 26)	Советский р-н
21.05	1) Сгибание-разгибание рук 2) Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине 3) Прыжок в длину с места 4) Рывок гири 16 кг 5) Наклон вперёд из положения стоя на скамье 6) Поднимание туловища 7) Челночный бег 3x10 метров	ЛБ "Сосновый бор" (ул. Кутузова, 16)	Ленинский р-н

28.05	1) Сгибание-разгибание рук 2) Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине 3) Прыжок в длину с места 4) Рывок гири 16 кг 5) Наклон вперёд из положения стоя на скамье 6) Поднимание туловища 7) Челночный бег 3x10 метров	СК "Кедр" (ул. Высоцкого, 7)	Октябрьский р-н
10.09	1) Бег на 30, 60, 100 метров 2) Метание спортивного снаряда 500/700 грамм	Стадион "Политехник" (ул. 19 гвардейской дивизии, 20)	Октябрьский р-н, Кировский р-н
17.09	1) Бег на 30, 60, 100 метров 2) Метание спортивного снаряда 500/700 грамм	Стадион "Политехник" (ул. 19 гвардейской дивизии, 20)	Ленинский р-н, Советский р-н
	1) Бег на 2000, 3000 метров	Нижняя терраса Лагерного сада	Октябрьский р-н, Кировский р-н
24.09	1) Кросс на 3/5 км по пересеченной местности	Стадион "Политехник" (ул. 19 гвардейской дивизии, 20)	Все
	1) Туристский поход с проверкой туристских навыков	По согласованию	Все
	1) Бег на 2000, 3000 метров	Нижняя терраса Лагерного сада	Ленинский р-н, Советский р-н
01.10	1) Кросс на 3/5 км по пересеченной местности	Стадион "Политехник" (ул. 19 гвардейской дивизии, 20)	Все
	1) Туристский поход с проверкой туристских навыков	По согласованию	Все
08.10	1) Плавание на 50 метров	Бассейн "Политехник" (ул. Савиных, 5)	Кировский р-н
		СК "Кедр" (ул. Высоцкого, 7)	Октябрьский р-н
15.10	1) Плавание на 50 метров	Бассейн "Политехник" (ул. Савиных, 5)	Советский р-н
		СК "Аврора" (ул. Смирнова, 28 ст. 2)	Ленинский р-н
По согласованию	Подведение итогов лиги, награждение призёров и представителей команд	Гл. корпус ТПУ (пр. Ленина, 30)	

* График может быть изменён в зависимости от количества поданных заявок

ЗАЯВКА
на участие в школьной лиге ВФСК ГТО среди общеобразовательных организаций города Томска
2021-2022 учебного года

(Наименование общеобразовательной организации)

Дата проведения этапа:

№ п/п	ФИО	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Номер литера класса	Возрастная ступень	УИН в АИС ГТО	Виза врача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						

Предварительная заявка составляется без визы врача.

Допущено к участию в школьной лиге ГТО _____ человек.
(подписью)

Врач _____ / _____
(ФИО) _____ (подпись)
ДАТА _____ (М.П. мед. учреждения)

Руководитель организации _____
МП _____ (ФИО полностью)

ФИО исполнителя _____

Контактный телефон _____

Перечень подлежащих (результаты выполнения которых переводятся в очки согласно 100-очковым таблицам оценки результатов) и не подлежащих оценке нормативов испытаний (тестов) в рамках программы Лиги

Подлежащие оценке виды программы:

1. Бег на 30, 60, 100 м;
2. Бег на 2000, 3000 м;
3. Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине;
4. Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу;
5. Рывок гири 16 кг;
6. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
7. Челночный бег 3х10 м;
8. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
9. Метание спортивного снаряда весом 500/700 г.

Не подлежащие оценке виды программы, не влияющие на подведение личного и командного первенств, но способствующие получению участниками знаков отличия комплекса ГТО:

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
2. Стрельба из «электронного оружия»;
3. Туристский поход с проверкой туристских навыков.