

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРИЕМ 2018 г.
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ очно-заочная

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту			
Направление подготовки/ специальность	38.03.01 "Экономика"		
Образовательная программа (направленность (профиль))	Бухгалтерский учет, анализ и аудит		
Специализация	Бухгалтерский учет, анализ и аудит		
Уровень образования	высшее образование - бакалавриат		
Курс	4	семестр	8
Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)			
Виды учебной деятельности	Временной ресурс		
Контактная (аудиторная) работа, ч	Лекции		
	Практические занятия		9
	Лабораторные занятия		
	ВСЕГО		9
Самостоятельная работа, ч		369	
ИТОГО, ч		378	

Вид промежуточной
аттестации

зачет	Обеспечивающее подразделение	ЮТИ
--------------	---------------------------------	------------

1. Цели освоения модуля (дисциплины)

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 5.4 Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

Код компетенции	Наименование компетенции	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции)	
		Код	Наименование
УК(У)-7.	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК(У)-7.В1	Владеет знаниями использования средств физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности
		УК(У)-7.В2	Владеет опытом психофизической регуляции организма (аутогенная тренировка)
		УК(У)-7.В4	Владеет навыком выполнения двигательных действий на основе усвоенных знаний и жизненного опыта
		УК(У)-7.В6	Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности (физическая рекреация)
		УК(У)-7.У2	Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей
		УК(У)-7.У4	Умеет использовать жизненно важные умения и навыки физической культуры
		УК(У)-7.У6	Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития
		УК(У)-7.32	Знает роль основ средств и методов физической культуры
		УК(У)-7.34	Знает методические принципы физического воспитания
		УК(У)-7.36	Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

Планируемые результаты обучения по дисциплине		Индикатор достижения компетенции
Код	Наименование	
РД1	Знать научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте	УК(У)-7
РД2	Уметь использовать методики эффективных и дополнительных способов жизненно важными умениями и навыками (ходьба, бег, передвижение на лыжах, плавание и т.д.)	УК(У)-7
РД3	Уметь составлять индивидуальные программы физического воспитания и знаний с оздоровительной, рекреационной восстановительной направленностью (медленный бег, прогулки и т.д.)	УК(У)-7

РД4	Уметь использовать методы оценки и коррекции осанки и телосложения	УК(У)-7
РД5	Уметь регулировать психоэмоциональное состояние	УК(У)-7
РД6	Владеть опытом профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность к будущей профессии	УК(У)-7
РД7	Владеть опытом составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями, гигиенической или тренировочной направленности	УК(У)-7
РД8	Владеть опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки	УК(У)-7

3. Структура и содержание дисциплины

Основные виды учебной деятельности

Разделы дисциплины	Формируемый результат обучения по дисциплине	Виды учебной деятельности	Объем времени, ч.
Раздел (модуль) 1. Атлетическая гимнастика	РД1, РД2, РД3, РД4, РД5, РД6, РД7, РД8	Лекции	
		Практические занятия	6
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	372

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

4.1. Учебно-методическое обеспечение

Основная литература:

1. В.Н.Васильев, Е.В.Немеров, И.Ю. Якимович и др.; Лекции по физической культуре: учебное пособие/ под ред. В. Н. Васильева, И. Ю. Якимович. – Томск: Издательство СибГМУ, 2016.-207с. – Режим доступа: <https://ezproxy.ha.tpu.ru:4506/reader/book/105911/#2>

2. Гаврилов М.А., Мальцева И.В., Якимович И.Ю. Средства лечебной физической культуры в комплексной терапии ожирения. – Томск: СибГМУ, 2014 – 100с – Режим доступа: <https://ezproxy.ha.tpu.ru:4506/reader/book/105869/#1>

3. Физическая культура, спорт – наука и практика: изд. Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма. Выпуск 2013-2016г. – Режим доступа: https://ezproxy.ha.tpu.ru:4506/journal/2290#journal_name

4. Культура физическая и здоровье. Изд. Воронежский государственный педагогический университет. Выпуск 2010-2015г. – Режим доступа: https://ezproxy.ha.tpu.ru:4506/journal/2337#journal_name

5. Физическая культура и спорт в современном мире: проблемы и решения. Изд. Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет. Выпуск 2016г. – Режим доступа: https://ezproxy.ha.tpu.ru:4506/journal/2459#journal_name

Дополнительная литература:

1. Шашечные задачи [Текст] : Методич. указания для студентов ЮТИ ТПУ

дневной формы обучения всех специальностей/ Сост. И.В. Счастливцева. - Юрга: Типография ООО «Медиафера», 2016. - 16 с. (15 экз.)

2. Требования к оформлению рефератов по физической культуре [Текст] : Методические указания для студентов ЮТИ ТПУ дневной формы обучения, освобожденных от практических занятий по физической культуре/ Сост. И.В. Счастливцева. - Юрга: Типография ООО «Медиафера», 2016. - 16 с. (15 экз.)

3. Самоконтроль при проведении самостоятельных занятий по физической культуре [Текст]: Мет. указ. для студентов ЮТИ ТПУ всех специальностей/ Сост. И.Н. Войткевич. - Юрга: Типография ООО «Медиафера», 2016. - 16 с. (15 экз.)

4. Методика обучения технике игры в волейбол [Текст]: Метод. указ. для преп. и студ. ЮТИ ТПУ всех спец. / Сост. М.С. Девянина - Юрга: Типография ООО «Медиафера», 2016. - 16 с. (15 экз.)

4.2. Информационное и программное обеспечение

Интернет-ресурсы:

1. Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» - <http://www.nedug.ru/>
2. Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту - <http://lib.sportedu.ru/>