

## **Правила посещения физкультурно – оздоровительного комплекса с плавательным бассейном санатория – профилактория ТПУ**

### **1. Общее положение**

- 1.1. Правила посещения Физкультурно-оздоровительного комплекса с плавательным бассейном санатория-профилактория ТПУ (далее – ФОК с ПБ) распространяются на всех без исключения посетителей бассейна ФОК с ПБ.
- 1.2. Настоящие Правила разработаны с учетом требований следующих нормативных документов:
  - Гражданского кодекса Российской Федерации от 26.01.1996 № 14-ФЗ;
  - Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ;
  - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003 № 4 «О введении в действие СанПиН 2.1.2.1188-03» (вместе с «СанПиН 2.1.2.1188-03. 2.1.2. Проектирование, строительство и эксплуатация жилых зданий, предприятий коммунально-бытового обслуживания, учреждений образования, культуры, отдыха, спорта. Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 29.01.2003);
  - Устава федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский политехнический университет»;
  - иных нормативных актов.
- 1.3. Посетителями бассейна могут быть студенты и сотрудники Томского политехнического университета, а также иные лица.
- 1.4. Посетители бассейна обязаны строго соблюдать настоящие Правила, расписание, а также выполнять правомерные распоряжения администраторов, инструкторов, тренеров-преподавателей, иных уполномоченных лиц.
- 1.5. Прохождение первоначального инструктажа является обязательным, и проводится инструктором бассейна при первом посещении.
- 1.6. В случае нарушения настоящих Правил посетителем ему может быть отказано в посещении (посещениях) бассейна либо предъявлено требование покинуть бассейн (в этом случае плата за посещение бассейна посетителю не возвращается).

### **2. Для посещения ФОК с ПБ необходимо знать и выполнять:**

- 2.1. Посещение занятий ФОК с ПБ осуществляется по приобретенному у администратора абонементу или оплаченному разовому посещению ФОК с ПБ.
- 2.2. Для посещения плавательного бассейна перед приобретением абонемента или разового посещения необходимо пройти медицинский осмотр в медицинском кабинете ФОК с ПБ и получить допуск для посещения бассейна. **Посетители с заразными или кожными заболеваниями либо не прошедшие медицинский осмотр в медицинском кабинете ФОК с ПБ не могут посещать бассейн.**

- 2.3. **Дети с 7 до 13 лет могут посещать бассейн в сопровождении родителя или иного совершеннолетнего законного представителя.** При приобретении абонеента либо оплаты разового посещения на ребенка необходимо представить документ, подтверждающий возраст ребенка, а так же медицинскую справку, указанную в п. 2.4. настоящих Правил.
- 2.4. В соответствии с п.3.12.2 СанПиН 2.1.2.1188-03 детям дошкольного и младшего школьного возраста (**до 13 лет**) в **обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:**
  - перед приобретением абонеента в плавательный бассейн, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;
  - при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.
- 2.5. Продолжительность одного занятия в плавательном бассейне, тренажерном зале, включая переодевание, подготовку к плаванию и пребывание в воде, тренировочные занятия, составляет 60 минут.
- 2.6. После входа в помещение ФОК с ПБ следует снять верхнюю одежду, переобуться в сменную обувь и сдать верхнюю одежду и обувь в гардероб.
- 2.7. Получить у администратора абонемент или карту разового посещения плавательного бассейна, тренажерного зала и ключи с браслетом от кабинки в комнате для переодевания.
- 2.8. Пройти в раздевалку, переодеться, аккуратно сложив одежду в отдельный шкаф.
- 2.9. Перед занятием плаванием тщательно вымыться в душевой мочалкой с твердым мылом, при необходимости воспользоваться туалетом. После принятия душа надеть купальные принадлежности, шапочку.
- 2.10. При плавании несколько человек на одной дорожке, занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожек.
- 2.11. Почувствовав недомогание или получив травму. Немедленно обратиться к персоналу бассейна для оказания медицинской помощи.
- 2.12. По окончании занятий примите душ. При необходимости пользуйтесь феном для просушки волос.
- 2.13. После окончания времени получения услуги сдать ключи от кабинки и браслет администратору.
- 2.14. Продажа услуг прекращается за 1 час до окончания рабочего времени ФОК с ПБ.
- 2.15. За 30 минут до окончания рабочего времени ФОК с ПБ необходимо покинуть чашу бассейна, за 20 минут тренажерный и фитнес залы и пройти в комнату для переодевания, не зависимо от времени входа.

### **3. Обязанности посетителей ФОК с ПБ.**

#### **3.1. Посетители ФОК с ПБ обязаны:**

- 3.1.1. Посетители должны при себе иметь: сменную обувь, купальные принадлежности, шапочку, полотенце, твердое мыло, мочалку. Для посетителей тренажерного зала обязательно наличие спортивной формы и обуви для соответствующих видов занятий. При отсутствии перечисленных предметов посетители не допускаются до занятий в ФОК с ПБ.
- 3.1.2. Соблюдать правила поведения и обязанности в соответствии с инструкцией о мерах безопасности.
- 3.1.3. Строго соблюдать правила личной и общественной гигиены.
- 3.1.4. Бережно относиться к помещениям, инвентарю и оборудованию ФОК с ПБ.

3.1.5. За порчу инвентаря и оборудования посетители несут ответственность, предусмотренную действующим законодательством РФ.

### **3.2. Посетителям ФОК с ПБ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- 3.2.1. Посещать занятия в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
- 3.2.2. Посещать бассейн с наличием металлических изделий.
- 3.2.3. Курить, употреблять спиртные напитки и наркотические средства.
- 3.2.4. Входить в помещения плавательного бассейн в верхней одежде и без сменной обуви.
- 3.2.5. Бегать по вестибюлю, лестницам, в раздевалках, в душевых по краям чаши бассейна, шуметь и кричать.
- 3.2.6. Входить вводу плавательного бассейна без посещения душа.
- 3.2.7. Использовать гигиенические средства в стеклянной таре, втирать в кожу различные кремы и мази, использовать парфюмы и прочие резкие и сильно пахнущие вещества, а также бриться, стричь волосы и ногти, скоблить пятки, производить депиляцию, стирать и сушить купальные принадлежности, а также личные вещи.
- 3.2.8. Проносить в плавательный бассейн жевательные резинки, стеклянную тару и прочие посторонние предметы.
- 3.2.9. Посещать бассейн лицам, имеющим медицинские противопоказания, а также при наличии любых признаков кожных заболеваний, ссадин, порезов, любых повязок и лейкопластырей.
- 3.2.10. Посещать тренажерный и фитнес залы лицам, имеющим медицинские противопоказания.
- 3.2.11. Входить в воду в обуви, а в тренажерный зал без спортивной формы и обуви.
- 3.2.12. Плавать в пляжных костюмах, стрингах, шортах и т.п., не предназначенных для купания в бассейнах.
- 3.2.13. Плавать без шапочки.
- 3.2.14. Прыгать в воду с бортиков плавательного бассейна, висеть на разделительных дорожках. Прыгать со стартовых тумб можно только с разрешения преподавателя (тренера-инструктора).
- 3.2.15. Пользоваться в бассейне личным спортивным инвентарем, не прошедшим соответствующую санитарную обработку.
- 3.2.16. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.
- 3.2.17. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество ФОК с ПБ (сантехнику, двери, стены, мебель и т.п.) В случае порчи оборудования и имущества ФОК с ПБ, виновное лицо несет ответственность и обязан возместить нанесенный ущерб.
- 3.2.18. Самостоятельно включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование ФОК с ПБ.
- 3.2.19. Входить в служебные и технические помещения ФОК с ПБ.
- 3.2.20. Осуществлять фото и видео съемку без специального разрешения персонала ФОК с ПБ.
- 3.2.21. Передавать свой абонемент для посещения занятий другим лицам.
- 3.2.22. Студентам занимающиеся в группах и командам осуществляющие тренировочный процесс, в случае отсутствия тренера или преподавателя физической культуры вход в плавательный бассейн запрещен.

### **3.3. Посетители ФОК с ПБ несут ответственность:**

- 3.3.1. За порчу имущества и загрязнение воды в чаше плавательного бассейна – штраф в размере нанесенного ущерба.
- 3.3.2. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил посещения ФОК с ПБ.

### **4. Права и обязанности Администрации ФОК с ПБ.**

- 4.1.1. Администрация ФОК с ПБ обязана обеспечить бесперебойную работу всех систем комплекса и безопасность посетителей.
- 4.1.2. На хранение в гардероб принимается только собственно верхняя одежда (пальто, куртка, плащ и т.д.) и уличная обувь, помещенная в пакет. За вещи (в том числе варежки, перчатки, шапки, шарфы и т.д.), телефоны, деньги, прочие ценности, оставленные в карманах, рукавах, капюшоне верхней одежды администрация комплекса ответственности не несет.
- 4.1.3. Администрация и работники охраны ФОК с ПБ вправе проверить документы, удостоверяющие личность посетителей ФОК с ПБ .
- 4.1.4. Медицинский работник ФОК с ПБ имеет право на проверку соответствия медицинских требований допуска к занятиям в плавательном бассейне и на проверку наружного осмотра посетителей с последующим разрешением на занятия.
- 4.1.5. Нарушителей правил посещения ФОК с ПБ, Администрация ФОК с ПБ вправе удалить с занятий и в последующем допускается или не допускается до занятий после принятия официального решения руководства ФОК с ПБ.
- 4.1.6. За нарушение правил посещения ФОК с ПБ , Администрация ФОК с ПБ оставляет за собой право аннулировать абонемент. В этом случаи денежные средства за не использование занятия не возвращаются.
- 4.1.7. За вещи оставленные в ФОК с ПБ без присмотра, Администрация ФОК с ПБ ответственности не несет.