

**ПРЕЙСКУРАНТ на услуги
физкультурно-оздоровительного комплекса с плавательным бассейном с 01.09.2017 г.**

Плавание для студентов и аспирантов состоящих в ППОСиА ТПУ			
Единица измерения		Стоимость услуги, руб.	
1 посещение(45 мин.)		120	
Абонемент на 4 посещения		450	
Абонемент на 8 посещений		800	
Абонемент на 12 посещений		1000	
Занятие в тренажерном зале для студентов и аспирантов состоящих в ППОСиА ТПУ			
1 посещение		140	
Абонемент на 4 посещения		520	
Абонемент на 8 посещений		950	
Абонемент на 12 посещений		1400	
Плавание для детей с 7 до 13 лет			
1 посещение(45 мин.)		100	
Абонемент на 4 посещения		350	
Абонемент на 8 посещения		650	
Абонемент на 12 посещений		850	
Прейскурант на услуги по плаванию			
Единица измерения		Стоимость услуги, руб.	Стоимость услуги со скидкой*
1 посещение (45 мин.)		200	160
Абонемент (1 месяц) на 4 посещения		750	600
Абонемент(1 месяц) на 8 посещений		1450	1100
Абонемент (1 месяц) на 12 посещений		2000	1550
Прейскурант на услуги тренажерного зала			
1 посещение		200	160
Абонемент (1 месяц) на 4 посещения		750	600
Абонемент(1 месяц) на 8 посещений		1450	1100
Абонемент(1 месяц) на 12 посещений		2000	1500
Прейскурант на дополнительные услуги			
Перечень услуг	Единица измерения	Стоимость услуги, руб.	Стоимость услуги со скидкой*
Персональная тренировка по ОФП	Занятие	1000	900

(общефизическая подготовка) для взрослых и детей от 7 до 14 лет	30 мин. в фитнес зале + 45 мин. в воде (чаша бассейна)		
Мастер класс по классическому плаванию для детей от 7 до 14 лет (группа 10-12 человек)	Абонемент на 8 занятий. Занятие 45 мин. (чаша бассейна)	2000	
Занятие в группе по классическому плаванию для детей от 7 до 14 лет	Занятие 45 мин. (чаша бассейна)	350	
Мастер класс по классическому плаванию для взрослых (группа 10-12 человек)	Абонемент на 8 занятий. Занятие 45 мин. (чаша бассейна)	2800	2500
Занятие в группе по классическому плаванию для взрослых	Занятие 45 мин. (чаша бассейна)	400	350
Группа ОФП (общефизическая подготовка) для детей от 7 до 14 лет (группа 10-12 человек)	Абонемент на 8 занятий по 30 мин. в фитнес зале + 45 мин. в воде (чаша бассейна)	2000	
Занятие в группе ОФП (общефизическая подготовка) для детей от 7 до 14 лет (группа 10-12 человек)	Занятие 30 мин. в фитнес зале + 45 мин. в воде (чаша бассейна)	350	
Группа ОФП (общефизическая подготовка) для взрослых (группа 10-12 человек)	Абонемент на 8 занятий по 30 мин. в фитнес зале + 45 мин. в воде (чаша бассейна)	2800	2500
Занятие в группе ОФП (общефизическая подготовка) для взрослых (группа 10-12 человек)	Занятие 30 мин. в фитнес зале + 45 мин. в воде (чаша бассейна)	400	350
Мастер класс по плаванию для взрослых и детей от 7 до 14 лет (персональная тренировка)	Занятие 45 мин.	700	650
Мастер класс по плаванию для взрослых и детей от 7 до 14 (персональная тренировка)	Абонемент (1 месяц) на 8 занятий	5600	
Занятие в мини группе по плаванию (от 3 до 5 чел.)	Занятие 45 мин.	450	400
Персональная тренировка	Занятие 45 мин.	700	650
Персональная тренировка в параллели (2 чел.)	Занятие 45 мин.	650	
Аквааэробика (группа 10-12 человек)	Занятие 45 мин.	350	300
Аквааэробика (группа 10-12 человек)	Абонемент(1 месяц) на 8 занятий	2000	1800
Консультация – тестирование инструктора ЛФК	услуга	400	320
Разработка индивидуального комплекса лечебной гимнастики (консультация инструктора ЛФК, 3 индивидуальных занятия, текстовые рекомендации)	услуга	1000	800
Индивидуальное занятие лечебной гимнастики	услуга	500	400
Лечебная гимнастика	Абонемент (1 месяц) на 8 занятий	1600	1400
Лечебная гимнастика	Абонемент (1 месяц) на 12 занятий	1800	1600
Разовое посещение занятия лечебной гимнастики	услуга	230	180

ЛФК в тренажерном зале	Абонемент (1 месяц) на 12 занятий	2200	2000
ЛФК в тренажерном зале	Абонемент (1 месяц) на 8 занятий	1800	1400
Аэробика (фитбол, степ, танцевальная, силовая)	Занятие 60 мин.	350	300
Аэробика (фитбол, степ, танцевальная, силовая)	Абонемент (1 месяц) на 4 занятия	850	750
Аэробика (фитбол, степ, танцевальная, силовая)	Абонемент (1 месяц) на 8 занятий	1700	1500
Аэробика (фитбол, степ, танцевальная, силовая)	Абонемент (1 месяц) на 12 занятий	2200	2000
Йога	Занятие 45 мин.	400	350
Йога	Абонемент (1 месяц) на 4 занятия	850	750
Йога	Абонемент (1 месяц) на 8 занятий	1700	1500
Йога	Абонемент (1 месяц) на 12 занятий	2200	2000
Дайвинг (пробное погружение в бассейне с инструктором в полном комплекте снаряжения, проводится предварительный получасовой инструктаж по использованию снаряжения и поведению под водой)	услуга	1600	1500
Предоставление комплекта СКУБА (баллон, регулятор, компенсатор плавучести, грузы, маска, ласты) для сертифицированных дайверов при наличии сертификата)	услуга	1100	1000
Абонемент «Комби 8» (4 занятия в тренажерном зале + 4 посещения бассейна)	Абонемент (1 месяц)	1450	1100
Абонемент «Комби 12» (6 занятия в тренажерном зале + 6 посещений бассейна)	Абонемент (1 месяц)	2000	1550
Абонемент «Комби 8 плюс» (4 занятия в тренажерном зале + 4 посещения бассейна +40 мин. солярий)	Абонемент (1 месяц)	1900	1450
Абонемент «Комби 12 плюс» (6 занятия в тренажерном зале + 6 посещений бассейна +60 мин. солярий)	Абонемент (1 месяц)	2600	2100
Предоставление фитнес зала для самостоятельных занятий	60 мин.	1400	
Предоставление бассейна (1 дорожка) для самостоятельных занятий	45 мин.	2300	

Профилактические процедуры

Перечень услуг	Единица измерения	Стоимость услуги, руб.	Стоимость услуги со скидкой*
----------------	-------------------	------------------------	------------------------------

Инфракрасная сауна	услуга	300	240
Вертикальный турбосолярий (1 мин)	услуга	13	10
Кислородный коктейль	услуга	30	30
Медицинские услуги, оказываемые в массажном кабинете			
Ручной массаж			
Массаж лица	услуга	300	240
Массаж головы	услуга	200	160
Массаж шеи	услуга	160	130
Массаж шейно - воротниковой зоны	услуга	350	280
Массаж верхней конечности	услуга	200	160
Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки	услуга	265	210
Массаж плечевого сустава	услуга	160	130
Массаж локтевого сустава	услуга	160	130
Массаж лучезапястного сустава	услуга	160	130
Массаж кисти и предплечья	услуга	160	130
Массаж спины (от С7 до L1)	услуга	350	280
Массаж спины с захватом ягодичной области	услуга	650	520
Массаж области грудной клетки	услуга	400	320
Массаж мышц передней брюшной стенки	услуга	200	160
Массаж пояснично - крестцовой области	услуга	240	200
Массаж спины и поясницы (от С7 до L5)	услуга	400	320
Массаж шейно грудного отдела позвоночника	услуга	320	260
Массаж области позвоночника	услуга	600	480
Массаж нижней конечности	услуга	240	200
Массаж нижней конечности и поясницы	услуга	400	320
Массаж тазобедренного сустава и ягодичной области	услуга	265	210
Массаж голеностопного сустава	услуга	200	160
Массаж коленного сустава	услуга	200	160
Массаж голени и стопы	услуга	200	160
Общий массаж	услуга	1500	1200
Общий массаж у детей (до 5 лет)	услуга	500	420
Общий массаж у детей (от 5 до 10 лет)	услуга	700	560
Общий массаж у детей (от 10 до 14 лет)	услуга	900	720
Антицеллюлитный массаж	услуга	1200	960
Лимфодренажный массаж	услуга	1200	960
Аппаратный массаж			
Антицеллюлитный вакуумный массаж (аппарат Starvac)	услуга	1200	960
Лимфодренажный вакуумный массаж (аппарат Starvac)	услуга	1200	960

*распространяется на сотрудников, студентов и пенсионеров ТПУ

