

**ПРЕЙСКУРАНТ на услуги  
физкультурно-оздоровительного комплекса с плавательным бассейном с 01.09.2017 г.**

<b>Плавание для студентов и аспирантов состоящих в ППОС и А ТПУ</b>			
<b>Единица измерения</b>		<b>Стоимость услуги, руб.</b>	
1 посещение (45 мин.)		120	
Абонемент на 4 посещения		450	
Абонемент на 8 посещений		800	
Абонемент на 12 посещений		1000	
<b>Занятие в тренажерном зале для студентов и аспирантов состоящих в ППОС и А ТПУ</b>			
1 посещение		140	
Абонемент на 4 посещения		520	
Абонемент на 8 посещений		950	
Абонемент на 12 посещений		1400	
<b>Плавание для детей с 7 до 13 лет</b>			
1 посещение(45 мин.)		100	
Абонемент на 4 посещения		350	
Абонемент на 8 посещения		650	
Абонемент на 12 посещений		850	
<b>Прейскурант на услуги по плаванию</b>			
<b>Единица измерения</b>		<b>Стоимость услуги, руб.</b>	<b>Стоимость услуги со скидкой*</b>
1 посещение (45 мин.)		200	160
Абонемент (1 месяц) на 4 посещения		750	600
Абонемент (1 месяц) на 8 посещений		1450	1100
Абонемент (1 месяц) на 12 посещений		2000	1550
<b>Прейскурант на услуги тренажерного зала</b>			
1 посещение		200	160
Абонемент (1 месяц) на 4 посещения		750	600
Абонемент (1 месяц) на 8 посещений		1450	1100
Абонемент (1 месяц) на 12 посещений		2000	1500
<b>Прейскурант на дополнительные услуги</b>			
<b>Перечень услуг</b>	<b>Единица измерения</b>	<b>Стоимость услуги, руб.</b>	<b>Стоимость услуги со скидкой*</b>
Персональная тренировка по ОФП	Занятие	1000	900

(общефизическая подготовка) для взрослых и детей от 7 до 14 лет	30 мин. в фитнес зале + 45 мин. в воде (чаша бассейна)		
Мастер класс по классическому плаванию для детей от 7 до 14 лет (группа 10-12 человек)	Занятие 45 мин. (чаша бассейна)	2000	1800
Занятие в группе по классическому плаванию для детей от 7 до 14 лет	Занятие 45 мин. (чаша бассейна)	350	300
Мастер класс по классическому плаванию для взрослых (группа 10-12 человек)	Занятие 45 мин. (чаша бассейна)	2800	2500
Занятие в группе по классическому плаванию для взрослых	Занятие 45 мин. (чаша бассейна)	400	350
Группа ОФП (общефизическая подготовка) для детей от 7 до 14 лет (группа 10-12 человек)	Абонемент на 8 занятий по 30 мин. в фитнес зале + 45 мин. в воде (чаша бассейна)	2000	1800
Занятие в группе ОФП (общефизическая подготовка) для детей от 7 до 14 лет (группа 10-12 человек)	Занятие 30 мин. в фитнес зале + 45 мин. в воде (чаша бассейна)	350	300
Группа ОФП (общефизическая подготовка) для взрослых (группа 10-12 человек)	Абонемент на 8 занятий по 30 мин. в фитнес зале + 45 мин. в воде (чаша бассейна)	2800	2500
Занятие в группе ОФП (общефизическая подготовка) для взрослых (группа 10-12 человек)	Занятие 30 мин. в фитнес зале + 45 мин. в воде (чаша бассейна)	400	350
Мастер класс по плаванию для взрослых и детей от 7 до 14 лет (персональная тренировка)	Занятие 45 мин.	700	650
Мастер класс по плаванию для взрослых и детей от 7 до 14 (персональная тренировка)	Абонемент (1 месяц) на 8 занятий	5600	5200
Занятие в мини группе по плаванию (от 3 до 5 чел.)	Занятие 45 мин.	450	400
Персональная тренировка	Занятие 45 мин.	700	650
Персональная тренировка в параллели (2 чел.)	Занятие 45 мин.	550	500
Аква аэробика (группа 10-12 человек)	Занятие 45 мин.	350	300
Аква аэробика (группа 10-12 человек)	Абонемент(1 месяц) на 8 занятий	2000	1800
Консультация – тестирование инструктора ЛФК	услуга	400	320
Разработка индивидуального комплекса лечебной гимнастики (консультация инструктора ЛФК, 3 индивидуальных занятия, текстовые рекомендации)	услуга	1000	800
Индивидуальное занятие лечебной гимнастики	услуга	500	400
Лечебная гимнастика	Абонемент (1 месяц) на 8 занятий	1600	1400
Лечебная гимнастика	Абонемент (1 месяц) на 12 занятий	1800	1600
Разовое посещение занятия лечебной	услуга	230	180

гимнастики			
ЛФК в тренажерном зале	Абонемент (1 месяц) на 12 занятий	2200	2000
ЛФК в тренажерном зале	Абонемент (1 месяц) на 8 занятий	1800	1400
Аэробика (фитбол, степ, танцевальная, силовая)	Занятие 60 мин.	350	300
Аэробика (фитбол, степ, танцевальная, силовая)	Абонемент (1 месяц) на 4 занятия	850	750
Аэробика (фитбол, степ, танцевальная, силовая)	Абонемент (1 месяц) на 8 занятий	1700	1500
Аэробика (фитбол, степ, танцевальная, силовая)	Абонемент (1 месяц) на 12 занятий	2200	2000
Йога	Занятие 45 мин.	400	350
Йога	Абонемент (1 месяц) на 4 занятия	850	750
Йога	Абонемент (1 месяц) на 8 занятий	1700	1500
Йога	Абонемент (1 месяц) на 12 занятий	2200	2000
Дайвинг (пробное погружение в бассейне с инструктором в полном комплекте снаряжения, проводится предварительный получасовой инструктаж по использованию снаряжения и поведению под водой)	услуга	1600	1500
Предоставление комплекта СКУБА (баллон, регулятор, компенсатор плавучести, грузы, маска, ласты) для сертифицированных дайверов при наличии сертификата)	услуга	1100	1000
Абонемент «Комби 8» (4 занятия в тренажерном зале + 4 посещения бассейна )	Абонемент (1 месяц)	1450	1100
Абонемент «Комби 12» (6 занятия в тренажерном зале + 6 посещений бассейна )	Абонемент (1 месяц)	2000	1550
Абонемент «Комби 8 плюс» (4 занятия в тренажерном зале + 4 посещения бассейна +40 мин. солярий)	Абонемент (1 месяц)	1900	1450
Абонемент «Комби 12 плюс» (6 занятия в тренажерном зале + 6 посещений бассейна +60 мин. солярий)	Абонемент (1 месяц)	2600	2100
Предоставление фитнес зала для самостоятельных занятий	60 мин.	1400	
Предоставление бассейна (1 дорожка) для самостоятельных занятий	45 мин.	2300	

### Профилактические процедуры

Перечень услуг	Единица	Стоимость	Стоимость
----------------	---------	-----------	-----------

	<b>измерения</b>	<b>услуги, руб.</b>	<b>услуги со скидкой*</b>
Инфракрасная сауна	услуга	300	240
Вертикальный солярий (1 мин)	услуга	13	10
Кислородный коктейль	услуга	30	30
<b>Медицинские услуги, оказываемые в массажном кабинете</b>			
<b>Ручной массаж</b>			
Массаж головы	услуга	200	160
Массаж лица	услуга	300	240
Массаж шеи	услуга	160	130
Массаж шейно - воротниковой зоны	услуга	350	280
Массаж верхней конечности	услуга	200	160
Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки	услуга	265	210
Массаж плечевого сустава	услуга	160	130
Массаж локтевого сустава	услуга	160	130
Массаж лучезапястного сустава	услуга	160	130
Массаж кисти и предплечья	услуга	160	130
Массаж спины (от С7 до L1)	услуга	350	280
Массаж области грудной клетки	услуга	400	320
Массаж мышц передней брюшной стенки	услуга	200	160
Массаж пояснично - крестцовой области	услуга	240	200
Массаж спины с захватом ягодичной области	услуга	650	520
Массаж шейно грудного отдела позвоночника	услуга	400	320
Массаж области позвоночника	услуга	600	480
Массаж нижней конечности	услуга	240	200
Массаж нижней конечности и поясницы	услуга	400	320
Массаж тазобедренного сустава и ягодичной области	услуга	265	210
Массаж голеностопного сустава	услуга	200	160
Массаж коленного сустава	услуга	200	160
Массаж голени и стопы	услуга	200	160
Общий массаж	услуга	1500	1200
Общий массаж у детей (до 5 лет)	услуга	500	420
Общий массаж у детей (от 5 до 10 лет)	услуга	700	560
Общий массаж у детей (от 10 до 14 лет)	услуга	900	720
Антицеллюлитный массаж	услуга	1200	960
Лимфодренажный массаж	услуга	1200	960
<b>Аппаратный массаж</b>			
Антицеллюлитный вакуумный массаж (аппарат Starvac)	услуга	1200	960
Лимфодренажный вакуумный массаж (аппарат Starvac)	услуга	1200	960

\*распространяется на сотрудников, студентов и пенсионеров ТПУ

**СОГЛАСОВАНО:**

